

ÍNDICE

Introducción a esta guía	13
Introducción al Síndrome de Asperger	15
Relaciones sociales	19
Participar y hacer amigos	19
Integrarse en los grupos	20
Entender a los demás	22
¿Qué hacer cuando se rompen las amistades?	23
¿Qué hacer para evitar las interrupciones?	24
¿Qué hacer para evitar la descortesía?	25
La comunicación	27
Dificultad para seguir instrucciones	27
Comprender el lenguaje de los adultos	28
Interpretaciones literales	30
Exceso o ausencia de gesticulación	31
Hablar demasiado alto o demasiado rápido	32
Preguntas repetitivas	33
Imaginación y rigidez	37
Temas de conversación obsesivos	37
Insistencia en cumplir las normas	38
Fobias	39
Cambiar la forma de hacer las cosas	40
Prepararse para los cambios	41

Dificultades sensoriales y motoras	43
Reacciones inapropiadas a los sonidos	43
Reacciones inapropiadas o malinterpretación del contacto físico	44
Hipersensibilidad a los estímulos visuales	45
 Dificultades emocionales	 47
Desarrollo del autocontrol	47
Ansiedad	48
Frustración y cambios de humor	50
Autoconciencia	51
Depresión	52
 Destrezas para el trabajo	 55
Motivación	55
Organización personal	56
Concentración y entorno del aprendizaje	57
Exceso de dependencia	59
Problemas con la escritura	60
Problemas con la memoria	61
¿Qué hacer con los deberes?	62
 Para saber más	 65
 Direcciones útiles	 67