



**ZER DA ZURE BURMUINARI
BURUZ DAKIZUNA?
60 GALDERARI, 60 ERANTZUN**

Francisco J. Rubia

AURKIBIDEA

HITZAURREA	13
ONARRIZKO GAIAK	17
1. Adimena zer da?	19
2. Adimen emozionala zer da?.....	23
3. Emozioak zer dira?	26
4. Oroimenari buruz zer dakigu gaur?.....	30
5. Nola ikasten dugu?	34
6. Erreflexu baldintzatuak zer dira?.....	39
7. Lo zergatik egiten dugu eta amets zergatik egiten dugu?	42
8. Neuroigoerleak zer dira?	46
9. Zer da seigarren sentimena?	49
BURMUINA: EBOLUZIOA ETA EGITURA.....	53
10. Nerbio-sistema zergatik agertzen da eboluzioan?	55
11. Noiz eratu zen gure gaurko burmuina?	59
12. Egia al da giza burmuina animalien burmuinen artean handiena dela?	62
13. Burmuina azken emaitza al da konplexuagoranzko eboluzioan?	64
14. Zergatik ditugu burmuin-mapak?	68
15. Adimen-eginkizunak burmuineko leku konkretu batean al daude kokatuta?.....	70
16. Burmuineko bi hemisferioek eginkizun ezberdinak al dituzte? ..	72
17. Ba al dago ezberdintasunik gizonezkoaren eta emakumezkoaren burmuinaren artean?.....	74
18. Buruan bi burmuin al ditugu?	77

BURMUINA ETA INGURUNEA	81
19. Ilusio bat al da ikusten dugun mundua?	83
20. Burmuinak nola prozesatzen du ikusmen-informazioa?	87
21. Egia al da koloreak naturan ez direla existitzen?.....	92
22. Nola kokatzen ditugu soinuak espazioan?.....	95
23. Zergatik daukagu, esaterako, txakurrek baino usaimen gutxiago?	97
24. Bizi al gaitezke minik gabe?	99
25. Burmuinean ba al dago aurpegi jakin bati baino erantzuten ez dion «amonaren neuronarik»?	103
26. Gure burmuinak fidelki islatzen al du kanpoko errealitatea?	106
27. Inguruneak alda al ditzake burmuineko egiturak?.....	114
28. Gizakia bakarrik al da kultura sortzeko gai?	116
BURMUINA ETA ADIMEN EGINKIZUNAK	119
29. Egia al da burmuinean «plazer-zentroak» daudela?	121
30. Egia al da burmuinak erlojua daukala barruan?	125
31. Gure hizkuntza-ahalmena sortzetikoa al da?	129
32. Sortzetiko ahalmen bat al dago musikarako?	134
33. Kontzientzia nola eta non sortzen da?	141
34. Zein dira kortex aurrefrontalaren eginkizunak?.....	148
BURMUINA ETA GORPUTZA	153
35. Hormonek nolako eragina daukate sexua eta burmuina erabakitzeke orduan?	155
36. Zer da «gorputz-adar mamua»?.....	161
37. «Gorputz-eskema» zer da?	164
38. Nola egiten ditugu gure mugimenduak?	167
39. Nerbio-zelulak ugaltzeko gai al dira?	171

BURMUINA ETA PSIKEA.....	175
40. Zer dakigu burmuinaren eta psikearen arteko harremanari buruz?	177
41. Animaliek ba al dute kontzientziarik?	182
42. Noiz garatzen da «niaren» sentimena?	185
43. Morala giza ahalmena soilik al da?	189
44. Benetan al gara libreak?.....	193
BURMUINA ETA KLINIKA.....	197
45. Zer da «ikusmen itsua»?	199
46. Zein dira burmuinaren irudiaren teknika modernoak?	201
47. Burmuineko lesioen emaitzek nolako ekarpena egiten dute?	204
48. Adimenaren gaixotasunak nahasmendu neurokimikoen emaitza al dira?	206
49. Ikusmen-eremuaren erdia «ikusten» ez duten gaixoak al daude?	210
50. Posible al da gaixo batek bere gorputzaren erdia gorputz legez ez ezagutzea?	212
51. Egia al da koloreak usaintzen dituzten pertsonak daudela?.....	215
52. Autismoa zer da?	219
53. Eskizofrenia zer da?.....	223
54. Zergatik dira haur batzuk hiperaktiboak?	227
55. Zer da trauma-osteko estresa?	230
56. Nola sor daiteke nortasun anizkoitzaren fenomenoak?	232
BURMUINA ETA TOPIKOAK	235
57. Egia al da gure adimen-ahalmenaren ehuneko 10 baino erabiltzen ez dugula?.....	237
58. Gizakiak drogak kontsumitzea portaera anormala al da?	240
59. Egia al da ezkerriak eskuinak baino inteligenteagoak direla?	243
60. Erasokortasuna sortzetikoa al da?	247
GLOSATEGIA	253